



There is concern that alcohol or drug use may have been a part of the cause of your injury or illness.



HOW can I tell if I have an alcohol or drug problem?

Review these items as you think about your drug or alcohol use:

- The number of drinks or amount of drugs can't measure an alcohol or drug problem.
- An alcohol or drug problem can't be measured by the number of years you've been drinking or using.
- An alcohol or drug problem can't be measured by the kind of alcohol you drink or drug you use.
- An alcohol or drug problem is measured by what the alcohol or drug is doing to you.
- An alcohol or drug problem is measured by getting drunk or high when your plan was to stay sober.
- An alcohol or drug problem is measured by getting less pleasure from drinking or using but continuing to drink or use.
- An alcohol or drug problem is measured by how much alcohol is getting in the way of your life, like your health, physical safety, feelings, work, money problems, family and personal relationships.

What are symptoms of addiction?

Ask yourself these questions as you think about your drug or alcohol use:

1. Have you ever felt you ought to cut down on your drinking or drug use?
2. Have people annoyed you by criticizing your drinking or drug use?
3. Have you ever felt bad or guilty about your drinking or drug use?
4. Have you ever had a drink or used drugs first thing upon awakening to steady your nerves or get rid of a hangover?

If you answered yes to one or more of these items or questions, it could mean that your alcohol or drug use is no longer just "social" – that it may be out of control.

Serious side effects to watch for if you drink or use drugs regularly are: shakiness, vomiting, diarrhea, sudden sweating, rapid heartbeat, confusion, seizures, inability to recall events (blackouts), and hallucinations (hearing or seeing things not really there). If you experience some or all of these symptoms, it could mean your body has become addicted to the alcohol or drugs you are using (**ANYONE DISPLAYING THESE SYMPTOMS SHOULD BE SEEN BY A DOCTOR AS SOON AS POSSIBLE!**)

Who do I call if I have questions or problems?

Denver Health Medical Center has a program for substance abuse. If you think you have a problem with alcohol or drugs, please call one of the numbers listed on the back of this sheet for more information.

Special instructions: _____

DENVER HEALTH - "Drug/Alcohol Problem" PATIENT INFORMATION



Substance Treatment Resources

Private insurance

Contact your insurance provider for network treatment services.

DUIs

Contact your Probation Officer or the Alcohol & Drug Abuse Division of the State of Colorado (303) 866-7480 for the treatment program nearest you.

Alcoholics Anonymous Groups

<http://www.daccaa.org>

- English (303) 322-4440
- Spanish (303) 433-0014

Cocaine Anonymous

(303) 421-5120

Narcotics Anonymous

(303) 832-3784

Residential Treatment/Halfway House Programs

- Arapahoe House (303) 657-3700
- Sobriety House (303) 722-5746
- Step 13 (303) 295-7837
- Salvation Army (303) 294-0827
- Denver Rescue Mission (303) 294-0157

Outpatient Treatment Services

- Denver CARES (303) 436-3500
- Denver Health Outpatient Behavioral Health Services (303) 436-5690
- Veterans Administration Behavioral Health Services (303) 393-2882
- Arapahoe House (303) 657-3700
- Maria Droste Counseling Services (303) 756-9052
- Council on Substance Abuse and Mental Health (303) 825-8113

College students

Contact Student Health Services



Existe la preocupación de que el uso del alcohol o drogas pudo haber sido parte de la causa de su lesión o enfermedad.



¿Cómo puedo saber si tengo un problema con el alcohol o las drogas?

Repase cada uno de los siguientes puntos mientras piensa acerca de su uso de drogas o alcohol:

- El número de bebidas o la cantidad de drogas no pueden medir un problema de alcohol o drogas.
- Un problema de alcohol o drogas no puede ser medido por el número de años que usted lleva tomando o usándolas.
- Un problema de alcohol o drogas no puede ser medido por el tipo de alcohol que usted toma o droga que usted usa.
- Un problema de alcohol o drogas se mide por lo que le causan éstos a usted.
- Un problema de alcohol o drogas se mide porque usted ha tomado o se ha drogado cuando su plan era no hacerlo.
- Un problema de alcohol o drogas se mide cuando usted siente menos placer de la tomada o de la drogada pero continúa haciéndolo.
- Un problema de alcohol o drogas se mide por cuánto el alcohol está interviniendo en su vida, como en su salud, seguridad física, sentimientos, trabajo, problemas económicos, relaciones familiares y personales.

¿Cuáles son los síntomas de adicción?

Hágase usted las siguientes preguntas mientras piensa en su uso de las drogas o alcohol:

1. ¿Ha sentido alguna vez que debería disminuir su uso del alcohol o drogas?
2. ¿Le ha molestado alguna vez la gente al criticarle su uso del alcohol o drogas?
3. ¿Se ha sentido alguna vez mal o culpable acerca de su uso del alcohol o drogas?
4. ¿Se ha tomado alguna vez un trago o usado drogas inmediatamente al despertar para calmar los nervios o quitarse la cruda?

Si contestó sí a una o más de estas preguntas, puede significar que su uso del alcohol o drogas ya no es solamente "social" - y que puede estar fuera de control.

Los efectos secundarios serios a los que debe estar atento si toma o usa drogas regularmente son: temblores, vómito, diarrea, sudores repentinos, latidos rápidos del corazón, confusión, convulsiones, inhabilidad de recordar eventos (pérdida temporal de la memoria), y alucinaciones (escuchar o ver cosas que no existen). Si usted experimenta algunos o todos estos síntomas, puede significar que su cuerpo se ha hecho adicto al alcohol o drogas que usted está usando. **(¿CUALQUIER PERSONA QUE DEMUESTRE ESTOS SÍNTOMAS DEBERÁ SER VISTO POR UN DOCTOR LO ANTES POSIBLE!)**

¿A quién puedo llamar si tengo preguntas o problemas?

El Centro Médico Denver Health cuenta con un programa para el abuso de sustancias. Si usted cree que tiene un problema con el alcohol o con las drogas, por favor llame a uno de los números de abajo para más información.

Instrucciones especiales: _____



Recursos para el Tratamiento del Uso de Sustancias

Seguro particular

Póngase en contacto con su proveedor de seguro para servicios de tratamiento dentro de la red.

DUIs (manejando bajo la influencia del alcohol)

Póngase en contacto con su Oficial de Libertad Condicional o con la División de Abuso de Alcohol o Drogas del Estado de Colorado llamando al (303) 866-7480 para informarse sobre el programa de tratamiento más cercano a usted.

Grupos de Alcohólicos Anónimos

<http://www.daccaa.org>

- Inglés (303) 322-4440
- Español (303) 433-0014

Usuarios de Cocaína Anónimos

(303) 421-5120

Narcóticos Anónimos

(303) 832-3784

Tratamiento Residencial/Programas de Reinserción Social

- Arapahoe House (Casa Arapahoe) (303) 657-3700
- Sobriety House (Casa de Sobriedad) (303) 722-5746
- Step 13 (Paso 13) (303) 295-7837
- Salvation Army (Ejército de Salvación) (303) 294-0827
- Denver Rescue Mission (Misión Rescate de Denver) (303) 294-0157

Servicios de Tratamiento a Pacientes Ambulatorios

- Denver CARES (a Denver le Interesa) (303) 436-3500
- Servicios Ambulatorios de Salud del Comportamiento de Denver Health (303) 436-5690
- Servicios de Salud del Comportamiento de la Administración de Veteranos (303) 393-2882
- Arapahoe House (Casa Arapahoe) (303) 657-3700
- Servicios de Consejería Maria Droste (303) 756-9052
- Consejo de Abuso de Sustancia y Salud Mental (303) 825-8113

Alumnos de Colegio

Llaman a Servicios de Salud a Estudiantes