



What is Domestic Violence?

DOMESTIC VIOLENCE is abuse by a spouse or partner. It can be physical or emotional. Things like hitting, constant put downs, withholding money, threats, bullying, isolation, sexual abuse or using children in harmful ways can all be acts of abuse. An abusive person uses these actions to maintain fear, intimidate and maintain power over the partner.

EVERY 15 SECONDS THE CRIME OF BATTERING OCCURS!

FACTS ABOUT ABUSE

VIOLENCE is one partner beating, bullying, using threats of fear over the other partner. It is not an equal relationship. It is one person dominating and controlling another.

STRESS does not cause violence. Abusers do not attack co-workers or bosses. Using alcohol does not cause violence. Alcohol can be used to excuse angry abusive behavior.

ABOUT half of the couples in this country have abuse at some time. Abusers come from all social and economic backgrounds.

ALL children suffer from watching a parent or sibling being abused.

VERY often domestic violence starts during pregnancy. The violence gets worse as the pregnancy continues.

BATTERED women are more likely to suffer miscarriages and to give birth to babies with low birth weights.

DOMESTIC VIOLENCE is the leading cause of injury to women between the ages of 15 and 44 in the United States.

No one deserves to be abused

- Once abuse starts, outside help is needed
- Having the police involved will not end the abuse
- Abusive relationships are often confusing and overwhelming
- Safety is the key whenever abuse happens
- The abuser may apologize, promise to change and the abuse will never happen again
- There are times when abuse stops, but the cycle of abuse repeats
- Once the abuse starts it will happen more often and will get worse
- The risk of more harm or even death are likely if the abuse continues
- Counseling for both the victim and abuser is needed

The first step to stopping abuse is getting away from the abuser

- It is best not to return to an abusive home
- If you return the children must be kept safe
- As the caretaker of children, it is your responsibility to ensure their safety
- The Denver Department of Human Services will be called if children are not being protected from an abuser in the home
- Children are affected by violence and abuse in the home. Children can be hurt by accident when the abuser is violent.

It is important for you and the children to be in a safe place

- If the abuser has been arrested and taken into police custody, it may be safe to return home
- If a judge orders a bond be set and bail is posted the abuser will be released
- It may be safer to go to family or friends if you can be protected should the abuser come looking for you
- A safehouse is a good place for you and your children. You will be safe and have others around you who have gone through abuse. Staff will be able to offer you support and guidance. The safehouse will give you a place to think clearly and begin to make future plans.

Who do I call if I have questions or problems?

If you have questions call the clinic at (303) _____. You can also call the Denver Health NurseLine at (303) 739-1211 any time day or night.



Special instructions: _____



¿Qué es Violencia Doméstica?

VIOLENCIA DOMÉSTICA es abuso por un esposo o compañero. Puede ser física o emocional. Cosas como golpes, constantes reprimendas, retención de dinero, amenazas, intimidación, aislamiento, abuso sexual o usar a los niños de manera dañina pueden ser todos actos de abuso. Una persona abusiva usa estas acciones para mantener el miedo, intimidar y mantener poder sobre el compañero.

¡CADA 15 SEGUNDOS OCURRE EL CRIMEN DE APALEAMIENTO!

HECHOS SOBRE EL ABUSO

VIOLENCIA es uno compañero que pega, intimida, usa amenazas de miedo sobre el otro compañero. No es una relación igualitaria. Es una persona que domina y controla a la otra.

EL ESTRÉS no causa violencia. Los abusadores no atacan a compañeros de trabajo o jefes. El uso de alcohol no causa violencia. El alcohol puede usarse para excusar conducta abusiva furiosa.

ALREDEDOR DE la mitad de las parejas en este país experimentan abuso en algún momento. Los abusadores vienen de todos los estratos sociales y económicos.

TODOS los niños sufren al ver a un padre o hermano siendo abusado.

MUY a menudo la violencia doméstica empieza durante el embarazo. La violencia empeora a medida que el embarazo continúa.

LAS MUJERES APALEADAS son más dadas a sufrir abortos y dar a luz bebés con peso bajo al nacer.

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA es la principal causa de lesión en mujeres entre los 15 y 44 años de edad en los Estados Unidos.

Nadie merece ser abusado

- Una vez que el abuso empieza, se necesita ayuda externa
- El involucrar a la policía no hará que el abuso termine
- Las relaciones abusivas son a menudo desconcertantes y subyugantes
- La seguridad es la clave siempre que el abuso empiece
- El abusador puede disculparse, prometer un cambio y que el abuso nunca ocurrirá otra vez
- Hay tiempos en que el abuso para, pero el ciclo de abuso se repite
- Una vez que el abuso empieza, ocurrirá más a menudo y empeorará
- El riesgo de más daño o incluso muerte son posibles si el abuso continúa
- Se necesita consejería para ambos la víctima y el abusador

El primer paso para detener el abuso es distanciarse del abusador

- Es mejor no regresar a un hogar abusivo
- Si Ud. regresa, los niños deben mantenerse a salvo
- Como la persona que cuida a los niños, es su responsabilidad garantizar su seguridad
- Se llamará al Departamento de Servicios Humanos de Denver si los niños no están siendo protegidos de un abusador en el hogar
- Los niños son afectados por la violencia y abuso en el hogar. Los niños pueden ser lastimados por accidente cuando el abusador está violento.

Es importante para Ud. y los niños estar en un lugar seguro

- Si el abusador ha sido arrestado y tomado bajo custodia de la policía, puede ser seguro regresar a casa
- Si un juez ordena establecer un compromiso y se anuncia fianza, el abusador será puesto en libertad
- Puede ser más seguro ir donde la familia o amigos si puede ser protegida en caso que el abusador la venga a buscar
- Una casa segura es un buen lugar para Ud. y sus niños. Estará segura y tendrá a otros que han sufrido abuso alrededor de Ud. El personal será capaz de ofrecerle apoyo y guía. La casa segura le dará un lugar para pensar con claridad y empezar a hacer planes futuros.

¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Si tiene preguntas llame a la clínica al (303) _____. También puede llamar a la Línea de la Enfermera de Denver Health al (303) 739-1211 a cualquier hora del día o de la noche.



Instrucciones especiales: _____