



He Made Me Do It...

What to do when your partner says YES and you want to say NO

Sexual activity can be a positive experience that makes couples feel closer to each other. Deciding to become sexually active with another person changes the way you think about and act towards each other, in ways you may not even expect.

In healthy relationships, both people decide together if and when they want to be sexual with each other. They want sex to be something that makes both of them feel good about themselves and where they are going in life.

Some relationships aren't good for both people. Sometimes one partner forces the other to have sex when they don't want to. They may use emotional pressure (for example, threatening to find another partner), or they may use physical force.

Is your partner much older than you are? It may be even more difficult for you to say no. He or she may feel that he is ready to have intercourse, while you might want to save that experience for when you are older.

If you are in a sexual relationship which you feel is positive and healthy for you, we have information for you about contraceptive choices and sexually transmitted disease prevention. Your sexual health is important, and we want to help you stay healthy.

If you are in a relationship which doesn't feel good for you, and your partner is trying to make the decisions about your sexual activity, we can help. Adults you can trust listen to your situation and help you communicate with your partner about what you want. If you want to get away from a difficult or dangerous situation, call any of the phone numbers listed here. They will listen to you and put you in touch with people in or near your town who can help you.

Planned Parenthood Facts of Life Line: (303) 832-5995

"Boys Town" National Hotline: (24-hour youth counseling) 1-800-448-3000

Who do I call if I have questions or problems?

If you have questions call the clinic at (303) _____. You can also call the Denver Health NurseLine at (303) 739-1211 any time day or night.



Special instructions: _____

DENVER HEALTH - PATIENT INFORMATION "He Made Me Do It..."



Él Me Hizo Hacerlo...

Qué hacer cuando tu pareja dice SÍ y tú quieres decir NO

La actividad sexual puede ser una experiencia positiva la cual permite a las parejas sentirse más cerca el uno con el otro. Decidir llegar a una actividad sexual con otra persona cambia, de maneras inesperadas, la manera que piensan y actúan el uno con el otro.

En las relaciones saludables, ambas personas deciden juntas si desean y cuándo quieren tener relaciones sexuales. Desean que el sexo sea algo que los haga sentirse bien a ambos consigo mismos y con la dirección que desean tomar en sus vidas.

Algunas relaciones no son buenas para la pareja. A veces uno de los compañeros fuerza al otro a tener relaciones sexuales cuando él/ella no lo desea así. Tal vez utilice presión emocional (por ejemplo, le amenaza con buscarse otro compañero), o puede utilizar fuerza física.

¿Es tu pareja mucho mayor que tú? Si es así, tal vez te sea más difícil decir que no. Él o ella puede sentirse listo(a) para tener relaciones sexuales, mientras que tú tal vez quieras guardar la experiencia para cuando seas más grande.

Si te encuentras en una relación sexual en la cual sientes que es positiva y saludable para ti, tenemos información sobre opciones de contraceptivos y prevención de enfermedades transmitidas sexualmente. Tu salud sexual es importante, y deseamos ayudarte a mantenerte saludable.

Si te encuentras en una relación que no te satisface, y tu pareja está tratando de tomar las decisiones acerca de tu actividad sexual, podemos ayudarte. Contamos con adultos confiables quienes escucharán tu situación y te ayudarán a comunicarte con tu pareja sobre lo que tú desees. Si desees salirte de una situación difícil o peligrosa, llama a cualquiera de los números de teléfono anotados abajo. Ellos te escucharán y te pondrán en contacto con personas en o cerca de tu ciudad/pueblo quienes te pueden ayudar.

Línea de Planned Parenthood Facts of Life: (303) 832-5995
(Hechos de la Vida Sobre la Planificación Familiar)

“Boys Town” National Hotline: (consejería para jóvenes las 24-horas)
1-800-448-3000 (“Pueblo de Muchachos” Línea Nacional)

¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Si tienes preguntas llama a la clínica al (303) _____.

También puedes llamar a la Línea de la Enfermera de Denver Health al (303) 739-1211 a cualquier hora del día o de la noche.



Instrucciones especiales: _____