

ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ВАШЕЙ КОЛОНОСКОПИИ

2-ДН
ПОДГОТОВКА

A Планируйте заранее Звоните на 303-602-1926, если у вас есть вопросы или вам необходимо назначить или перенести время вашего приема

- Вам назначен прием в медицинском центре для амбулаторных пациентов организации Denver Health на 3 этаже павильона L по адресу 660 N. Bannock St.; автостоянка находится за зданием
- Обязательным является присутствие взрослого человека, который поможет Вам при выписке и транспортировке домой после процедуры; Ваша процедура будет переназначена если с Вами не будет взрослого, который доставит Вас домой после процедуры. Нам необходимо будет переговорить с Вашим водителем, чтобы понять, способен ли он доставить Вас
- Примерное время Вашего посещения займет от 1-1/2 до 2 часов
- Вам нужно будет получить рецепт на Colyte, приобретите его в Вашей аптеке как только Вам будет назначена колоноскопия
- Обсудите с Вашим доктором вопрос приема медикаментов перед колоноскопией
- Если Вы пользуетесь или Вам сказали пользоваться дополнительным кислородом, Вам необходимо принести полный баллон кислорода с собой на процедуру иначе Ваша процедура будет перенесена

B За 2 дня ДО колоноскопии Не употребляйте твердую пищу на протяжении всего дня

- В 1 день подготовки (за 2 дня до колоноскопии) начинайте пить много ЧИСТОЙ ЖИДКОСТИ с утра и продолжайте следующие 2 дня
 - Вы можете употреблять воду, бульон, суп, содовую, соки, кофе или чай (без молока или сливок), эскимо, Jeff-O, Gatorade либо другие похожие напитки ****Без содержания красителей красного цвета****
 - Очень важно: **Не употребляйте никакую твердую пищу или алкоголь на протяжении всего дня!**
- Утром в 1 день подготовки (за 2 дня до колоноскопии), наполните 1 кувшин Colyte как написано на нем и поместите в холодильник. Не наполняйте второй кувшин до завтрашнего утра
 - В 5:00 утра начинайте выпивать по полному стакану каждые 15 минут до половины кувшина
 - Выпейте только половину кувшина, остальную верните в холодильник
 - Будьте готовы к тому, что у Вас может возникнуть острая диарея, **БУДЬТЕ ПОБЛИЗОСТИ С УБОРНОЙ**
 - Если Вы чувствуете себя неважно замедлите употребление, но обязательно выпейте половину кувшина Colyte
 - Продолжайте пить много **чистой жидкости** на протяжении оставшегося вечера и ночи
- Утром на 2 день подготовки (за 1 день до колоноскопии) вам нужно выпить 1-й кувшин Colyte. Употребляйте его так же, по стакану каждые 15 минут, до конца. Наполните 2-й кувшин и поместите в холодильник.
- Вечером на 2 день подготовки (за 1 день до колоноскопии), в 5:00 вечера выпивайте по полному стакану каждые 15 минут до половины 2-го кувшина. Кувшин с оставшейся половиной поместите в холодильник.
 - Продолжайте пить много **чистой жидкости** на протяжении оставшегося вечера и ночи

C День колоноскопии

- Вам необходимо начать пить остальную половину Colyte за **4 часа** до приема
- Принимайте Colyte как и ранее, выпивайте по стакану каждые 15 минут до тех пор пока не иссякнет кувшин
- Вы можете пить Colyte и чистые жидкости за **2 часа** до приема, **НЕ ПЕЙТЕ** ничего после или ваш прием будет перенесен
- Вы можете принимать Ваши лекарства утром запивая водой по прошествии 30 минут после употребления Colyte
- Для проведения колоноскопии Ваш прямой кишечник должен быть без наличия стула; тогда врач сможет провести полное обследование прямого кишечника
- Крайне важно следовать этим инструкциям для того, чтобы очистить свой кишечник от стула.
- Неудачное соблюдение инструкций ограничит пользу колоноскопии и ее **нужно будет переназначить**
- Если после полного курса Colyte Ваш стул все еще коричневый, хотя бы немного, немедленно свяжитесь с нами

GI LAB
Denver Health
Outpatient Medical
Center, Pavillion L
660 N. Bannock St.
3rd floor
303-602-1926